



## « Bien-Etre physique Pour adulte »

**Un programme exclusif basé sur l'activité marche  
permettant de reprendre une activité physique  
à son rythme.**

***Les cours se dérouleront du 27 Mars au 19 Juin 2019***

***Le mercredi de 15h 45 à 16h 45***

***Plateau sportif  
Rue Elie Gounelle (à coté de l'école primaire)***

***34190 GANGES***



***Pour tous renseignements s'adresser :***

L'animatrice Nerthe :  06 89 94 62 36

CODEP EPGV 34



04 67 67 40 78



[codep-gv34@epgv.fr](mailto:codep-gv34@epgv.fr)

Site Internet : [www.sport-sante.fr/ffepgv/herault](http://www.sport-sante.fr/ffepgv/herault)